



**Spoločnosť slovenských arteterapeutov, o.z. v spolupráci s Katedrou pedagogiky výtvarného umenia Pedagogickej fakulty Trnavskej univerzity v Trnave organizujú arteterapeutickú konferenciu**

## **ARTETERAPIA AKO ZRKADLO VNÚTORNÝCH OBRAZOV**

*„Tým, že maliar postihuje podstatu veci, postihuje tiež sám seba. Nielen teoreticky, napríklad tak, ako psychológ skúma vlastné vnútro, ale bezprostredným prežívaním. Tým, že v sebe pociťuje dotyk podstaty veci, prebúda sa niečo v jeho vlastnej podstate. ...Človeka môžeme priamo nazvať bytosťou, ktorá je schopná odpovedať svojim vnútorným bytím na veci sveta a tým uskutočňovať samú seba“ (Guardini, 2009).*

Arteterapeutická intervencia je priestor v ktorom sa otvárajú mnohé existenciálne otázky o zmysle a účele nášho bytia na tomto svete. Človek dostáva možnosť prostredníctvom spontánneho sebaujadrenia preniknúť hlbšie k svojej podstate a pochopiť účel, ktorý dáva jeho existencii ten pravý zmysel. Tak sa učí porozumieť samému sebe, pochopiť svoje vzťahy k druhým, či širšiemu okoliu, komunite, svetu. V arteterapeutickej práci sa obnažuje duša, poslanie, ktoré sa nám nánosmi našich ambícií, cieľov a povinností stratilo zo zreteľa. Ako vznikajú a fungujú obrazy duše budeme spoločne zdieľať v širšom odbornom kruhu arteterapeutov a priateľov arteterapie na konferencii, ktorá sa uskutoční dňa 22.1. 2024.

**Miesto konania:** Aula Pedagogickej fakulty, Priemyselná ulica 4, Trnava

**Čas konania:** 22.1. 2024, 8:30 – 18:00

Konferencia sa uskutoční pod záštitou dekanke pedagogickej fakulty Doc. Ing. Viery Peterkovej, PhD.

**Hlavní organizátori a garanti konferencie:**

Mgr. Andrea Geseová

Mgr. Michaela Košútová Guillaume, PhD.

Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková, PhD.

**Organizačný a vedecký výbor:**

Mgr. Andrea Geseová

Mgr. Michaela Košútová Guillaume, PhD.

Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková, PhD.

Ing. Lenka Jančíková

## PROGRAM

- 8:00 - 8:30** Registrácia
- 08:30 – 08:45** **Doc. Ing. Viera Peterková, PhD.:** Príhovor - Otvorenie konferencie
- 08:45 - 09:45** **Ak. Mal. Kamila Ženatá:** *Úvod do psychoanalyticky vedené arteterapie*
- 09:45 – 10:15** **Doc. PhDr. Albín Škoviera, PhD. :** *Obal rodinného CD – Spoločná komunitná tvorivá práca detí s problémovým správaním a ich rodičov*
- 10:15-10:35** Prestávka
- 10:35 - 11:05** **Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková, PhD.:** *Cestou k seba porozumeniu alebo od neviem k sebaobjavom*
- 11:05 - 11:25** **Mgr. Beáta Nemcová:** *Byť dobrým človekom*
- 11:25 - 11:45** **Mgr. Michaela Košútová Guillaume, PhD.:** *Kam kráčam? Aký je môj účel? Čo je mojou úlohou na tomto svete?*
- 11:45 - 12:15** Diskusia
- 12:15- 13:15** Obedová prestávka
- 13:15 - 13:55** **PhDr. Andrea Vasilescu, PhD. a Zuzana Pullmannová:** *Dotyk snehových vločiek - tak podobné a tak odlišné...*
- 13:55 - 14:15** **PaedDr. Ivana Pančáková:** *Otvorené príbehy*
- 14:15 - 14:45** **Zuzana Románová, DP:** *Princípy tanečno-pohybovej terapie v osobnom a profesijnom živote.*

14:45 - 15:00 Prestávka

15:00 - 16:20 Prvý blok workshopov:

Zuzana Románová, DP (diplomovaný terapeut): *Telo ako mapa nášho života*

PaedDr. Ivana Pančáková: *Otvorený príbeh*

Mgr. Andrea Geseová: *Surrealistická koláž - DADA*

16:30 - 18:00 Druhý blok workshopov:

Mgr. Beáta Nemcová: *Plavba*

Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková, PhD.: *Tu sa nachádzate*

Mgr. Andrea Geseová: *Surrealistická koláž – DADA*

Súčasťou konferencie je výstava obrazov Ondreja Golisa dokumentujúcich jeho cestu k dosiahnutiu vnútornej slobody.

## ANOTÁCIE PREDNÁŠOK:

**Ak. Mal. Kamila Ženatá: *Úvod do psychoanalyticky vedené arteterapie***

**Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková, PhD.: *Cestou k seba porozumeniu alebo od neviem k sebaobjavom.***

Anotácia: Arteterapia a artefiletika sú stále ešte pre mnoho ľudí veľkou neznámou. Sebaskúsenosť je pre nich najlepším učiteľom na ceste od neviem či neviem čo očakávať, prípadne obavy nimi popisovanej výtvarnej nezručnosti až po sebaobjavné uvedomenia a radosť z výtvarného seba vyjadrenia. Popisuje skúsenosti s arteterapeutickou prácou s rôznymi vekovými skupinami na ich objavnej ceste z krajiny neviem.

**Doc. PhDr. Albín Škoviera, PhD.: *Obal rodinného CD – Spoločná komunitná tvorivá práca detí s problémovým správaním a ich rodičov***

Anotácia: Obal (booklet) rodinného CD je technika, ktorá umožňuje prekonávať bariéry medzi deťmi a rodičmi a viesť ich k spolupráci. Okrem nespochybniteľného diagnostického potenciálu má rad terapeutických efektov. Ide predovšetkým o ochotu a schopnosť kooperovať na spracovaní spoločnej téme (od ideového námetu až po nájdení si vlastného priestoru na realizáciu), o prekonanie prahu obáv z tvorivých podnetov a odvahu ich verejne prezentovať. Ide o (často u zabudnutú) skúsenosť spoločného pozitívneho zážitku a o korekciu vzájomných postojov a narušených vzťahov.

**Mgr. Michaela Košútová Guillaume, PhD.: *Kam kráčam? Aký je môj účel? Čo je mojou úlohou na tomto svete?***

Anotácia: Nenáboženská spirituálna gramotnosť ako súčasť vzdelávania (spiritualita, nenáboženská spirituálna gramotnosť, účel a zmysel života, artefiletika, arteterapia).

**PhDr. Andrea Vasilescu, PhD. a Zuzana Pullmannová: *Dotyk snehových vločiek - tak podobné a tak odlišné...***

Anotácia: Prezentácia bude venovaná osobnostnému a spirituálnemu rastu, možnostiam terapeutickému smerujúcej k vlastnej zmene, ktorá vytvára novú perspektívu aj v reálnom svete. Počas prezentácie sa podelím o naše vlastné skúsenosti a zážitky, ako nás arteterapia ovplyvnila, zmenila, prepojila a vytvorila spojenie tretieho druhu.

**PaedDr. Ivana Pančáková: *Otvorené príbehy***

Anotácia: Príspevok ponúka vhlád do oblasti receptívnej arteterapie. Na vybraných kazuistikách predstavuje proces interpretácie výtvarného diela – hľadanie „príbehu“ diela, do ktorého klient intuitívne premieta svoje vnútorné obsahy. Tie sú následne predmetom hlbšej analýzy v terapii, či podnetom k výtvarnému vyjadreniu klienta.

**Zuzana Románová, DP (diplomovaný terapeut): *Princípy tanečno-pohybovej terapie v osobnom a profesijnom živote.***

Anotácia: Zážitková prednáška, ktorá teoreticky aj prakticky približuje spôsoby, ako sa môžeme naladiť na múdrosť nášho tela pomocou základných princípov tanečno-pohybovej terapie.

**Mgr. Beáta Nemcová: *Byť dobrým človekom***

Anotácia: Čo to znamená? Ťažko povedať... A možno len stačí napriek všetkému, čo sa nám stane, milovať život a učiť to aj ľudí okolo seba.

**Prvý blok workshopov: 15:00 – 16:20**

**Zuzana Románová, DP (diplomovaný terapeut): *Telo ako mapa nášho života***

Anotácia: Približuje jeden zo spôsobov, ako sa napojiť na svoje telo a začať ho viac vnímať v našom každodennom živote. Ukážeme si techniku bodyscanu a viac sa spoznáme skrze pohybové aktivity zamerané na zvedomenie a uvoľnenie rôznych častí tela.

**PaedDr. Ivana Pančáková: *Otvorený príbeh***

Anotácia: workshop vychádzajúci z princípov receptívnej arteterapie, s presahom do výtvarnej expresie.

**Mgr. Andrea Geseová: *Surrealistická koláž - DADA***

Anotácia: Hravá konštrukcia, použitie nových náhodilých spojení, tvarov do celku. V hre obchádzame stereotypné vzorce a realitu tvoríme novým originálnym spôsobom, úmyselnou nerozumnosťou. Využitie humoru a nadsázky. Ako povedala Pipi : "To som ešte nerobila, to mi isto pôjde"

## Druhý blok workshopov: 16:30 – 18:00

**Mgr. Beáta Nemcová: *Plavba***

Anotácia: Príbeh kresbou s kombináciou koláže z časopisov.

**Mgr. Zuzana Ťulák Krčmáriková, PhD.: *Tu sa nachádzate***

Anotácia: Technika sa zameriava na uvedenie si seba samého v kontexte tu a teraz, ako aj na individuálne modely/vzorce reagovania a riešenia v živote jednotlivca.

**Mgr. Andrea Geseová: *Surrealistická koláž - DADA***

Anotácia: Hravá konštrukcia, použitie nových náhodilých spojení, tvarov do celku. V hre obchádzame stereotypné vzorce a realitu tvoríme novým originálnym spôsobom, úmyselnou nerozumnosťou. Využitie humoru a nadsázky. Ako povedala Pipi : "To som ešte nerobila, to mi isto pôjde".

### **ORGANIZAČNÉ INFORMÁCIE:**

Záujem o účasť na konferencii prosíme potvrdiť najneskôr dňa 15. januára 2024 vyplnením registračného formulára:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2ObuIS2rbmgZd6KNLCPW9phd1qWdsMEBIDqkmU-y2eHGfCQ/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd2ObuIS2rbmgZd6KNLCPW9phd1qWdsMEBIDqkmU-y2eHGfCQ/viewform?usp=sf_link)

a následným zaplatením konferenčného poplatku. PRIHLÁŠKA je dostupná na web stránke [www.sosarte.sk](http://www.sosarte.sk) a na fb stránke sosarte

#### **Úhrada poplatku:**

Základný účastnícky poplatok: 45 €

Študentský účastnícky poplatok: 25 €

Člen SoSArte účastnícky poplatok: 35€

**Online účastnícky poplatok** len na prednášky: 35€

Online platforma: TEAMS – je potrebné vyplniť prihlášku, zaplatiť účastnícky poplatok a následne bude zaslaný link na pripojenie. Workshopy nebudú zdieľané online.

V cene konferenčného poplatku (základný, študentský a člen SoSArte) je zahrnutá účasť na prednáškach, účasť na workshopoch, materiál na workshop, občerstvenie – voda, káva, čaj, pečivo, ovocie.

Poplatok je potrebné uhradiť najneskôr do 19.01.2024 na číslo účtu:

Fio banka IBAN: SK358330000002902611555

Variabilný symbol: 012224

Poznámka: meno a priezvisko účastníka

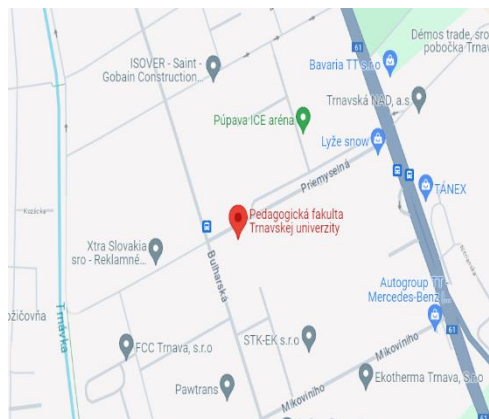
*O prijatí úhrady Vám pošleme potvrdzujúci e-mail. V poplatku je zahrnuté drobné občerstvenie cez prestávky a certifikát o účasti. Vaša prihláška na arteterapeutickú konferenciu spojenú so zážitkovými workshopmi bude akceptovaná až po úhrade registračného poplatku.*

### **SPRIEVODNÉ AKCIE:**

- ✓ Predaj odbornej literatúry (stánok Portál), predaj kníh Ak. Mal. Kamily Ženatej
- ✓ výstava obrazov Ondreja Golisa
- ✓ V priebehu konferencie bude k dispozícii malé občerstvenie.

#### INFORMÁCIE O MIESTE A REGISTRÁCII:

- ✓ Registrácia účastníkov (8:00 – 8:30) Aula Pedagogickej fakulty, Priemyselná ulica 4, Trnava  
Presné umiestnenie areálu Pedagogickej fakulty v Trnave nájdete na mape v časti kontakt.
- ✓ Pri registrácii bude možnosť objednať si obed. Treba si pripraviť hotovosť.



- ✓ Pozdĺž ulici Priemyselná je pár parkovacích miest, pozdĺž ulici Trnávka a Bulharská začína spoplatnená zóna H12, H13. Informácie o parkovaní nájdete na: <https://doprava.trnava.sk/parkovanie/>
- ✓ K areálu Pedagogickej fakulty sa môžete dostať spojmi MHD č. 5 zo železničnej stanice a cestovný poriadok nájdete na <https://imhd.sk/tt/planovac-cesty>. Názov zastávky je Trnava, Bulharská, Tatrachema
- ✓ GPS súradnice: 48.361994905, 17.5969541073.
- ✓ Kontakt: [sosarte.sk@gmail.com](mailto:sosarte.sk@gmail.com)